



Die „Wohnen mit Perspektive“ bietet für alle Bürger und Bürgerinnen **Letzte Hilfe Kurse** an.

### **Am Ende wissen, wie es geht**

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur „Letzten Hilfe“ an.

In diesem **Letzte Hilfe Kurs** lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

### **Kleines 1×1 der Sterbebegleitung**

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

### **Begleitung statt Hilflosigkeit**

Der Abschied vom Leben ist der schwerste, den die Lebensreise für einen Menschen bereithält. Deshalb braucht es, wie auf allen schweren Wegen, jemanden der dem Sterbenden die Hand reicht.

Diese Hand zu reichen erfordert nur ein bisschen Mut und Wissen.

In unseren **Letzte Hilfe Kursen** vermitteln wir beides.

**Nächster Kurs: 25. April 2023 von 17.00 Uhr – 21.00 Uhr**

**Ort: „Wohnen mit Perspektive“, Mehrzweckraum  
Ferdinand-Feldigl-Straße 1, Fürstenfeldbruck**

**Materialkosten: 20,00 EUR je Teilnehmer  
(Mitarbeiter\*innen der Stiftung Kinderhilfe kostenfrei)**

**Moderatorin: Iris Morlat – Palliativ Care Fachkraft & Zertifikat für den „Letzte Hilfe Kurs“**

**Anmeldung über: [Iris.Morlat@Stiftung-Kinderhilfe.de](mailto:Iris.Morlat@Stiftung-Kinderhilfe.de)**